



Conseiller les jeunes parents en pharmacie

Objectifs :

- Renforcer la qualité du conseil en périnatalité, parentalité et alimentation infantile
- Asseoir la légitimité des pharmaciens et préparateurs en pharmacie auprès des professionnels de la petite enfance.
- Favoriser l'allaitement maternel par un accompagnement adapté

Objectifs pédagogiques

À la fin de la formation, l'apprenant sera capable de/d' :

- Informer et accompagner les parents sur l'importance du maternage proximal pour le développement de leur enfant
- Transmettre les recommandations de prévention en vigueur : sécurité du couchage, du co-sleeping, du portage physiologique, prévention du syndrome du bébé secoué, vaccination, supplémentation du nourrisson.
- Aider les parents à comprendre les besoins et rythmes de leur nourrisson.
- Communiquer avec justesse et repérer les situations de détresse parentale.
- Transmettre des conseils adaptés aux parents ayant choisi l'alimentation artificielle pour leur enfant.
- Favoriser un bon démarrage de la lactation en intégrant l'analyse de l'anatomie et de la physiologie de la femme
- Adapter ses conseils aux projets de chaque mère allaitante en s'appuyant sur le paradigme de l'allaitement instinctif
- Informer les parents des comportements mettant en péril l'allaitement.
- Évaluer l'efficacité de l'alimentation chez un nourrisson allaité

Public

Pharmaciens titulaires ou adjoints, préparateurs en officine

Format

Présentiel - Classe virtuelle

Durée

16 h (2 jours)

Pré requis

Être titulaire d'un diplôme d'état de pharmacien

Être titulaire d'un diplôme de préparateur en pharmacie

Coût :

Selon barème de prise en charge



L'accueil des personnes en situation de handicap est assuré sur tous nos lieux de formation et vous pouvez nous contacter pour toute demande particulière par téléphone ou par mail.



Programme de la formation

JOUR 1 - Comprendre les besoins des nourrissons et accompagner les parents (8h)

HORAIRE	Durée	Séquence et contenu	Intervenant
9h-9h30	30 min	Procédure d'accueil et présentation des objectifs du jour <ul style="list-style-type: none">○ Point évaluation initiale○ Rôle de l'équipe officinale en périnatalité	Soazick SIRAND
9h30-11h	1h30	Besoins globaux de tous les nourrissons et de leur mère <ul style="list-style-type: none">○ Besoins fondamentaux du nourrisson (proximité, sommeil, alimentation, sécurité)○ Maternage proximal : bénéfices et prévention des maltraitances	Soazick SIRAND
	15 min	Pause	
11h15-12h30	1h15	Le sommeil du nourrisson <ul style="list-style-type: none">○ Cycles○ Cododo et prévention du MIN (mort inattendue du nourrisson)	Soazick SIRAND
	1h	Pause repas	
13h30-15h	1h30	Les pleurs du nourrisson <ul style="list-style-type: none">○ Pleurs et syndrome du bébé secoué : comprendre, rassurer, prévenir	Soazick SIRAND
15h-15h30	30 min	Communication en périnatalité	Soazick SIRAND
	15 min	Pause	
15h45-16h15	30min	La dépression du post partum <ul style="list-style-type: none">○ Savoir les repérer et les orienter	Soazick SIRAND
16h15-17h	45 min	Prévention de la santé du nourrisson : vaccination et supplémentation	Soazick SIRAND
17h-18h	1h	L'alimentation artificielle <ul style="list-style-type: none">○ Reconstitution, hygiène	Soazick SIRAND



JOUR 2 – L’allaitement maternel (8h)

HORAIRE	Durée	Séquence et contenu	Intervenant
9h-9h30	30 min	Procédure d’accueil et présentation des objectifs du jour <ul style="list-style-type: none">○ Bilan des acquisitions de J1	Soazick SIRAND
9h30-10h	30 min	Particularités du lait maternel (30 min) <ul style="list-style-type: none">○ Bénéfices de l’allaitement pour la santé de l’enfant et de la mère	Soazick SIRAND
10h-10h30	30 min	Anatomie du sein lactant	Soazick SIRAND
	15 min	Pause	
10h45-11h45	1h	Hormonologie de la lactation humaine	Soazick SIRAND
11h45 – 12h30	45 min	Physiologie de l’allaitement maternel <ul style="list-style-type: none">○ Régulation endocrine et autocrine	Soazick SIRAND
	1h	Pause repas	
13h30-14h	30 min	Bilan des acquisitions de la matinée, quizz	Soazick SIRAND
14h-15h45	1h45	Accompagner les mères allaitantes : bien démarrer l’allaitement <ul style="list-style-type: none">○ Initiation, premières semaines, continuum○ Le Biological Nurturing ou l’allaitement instinctif○ Les positions d’allaitement, l’observation des tétées : transfert de lait, mise au sein	Soazick SIRAND
	15 min	Pause	
16h -17h	1h	Surveillance des nourrissons allaités	Soazick SIRAND
17h -17h45	45 min	Mise en pratique de la formation par un cas de comptoir, animé par un pharmacien titulaire d’une pharmacie IPHAN , reprenant les points essentiels de la formation	Christine LE FOURNIE
17h45 -18h	15 min	Evaluation de fin de formation, quizz	Soazick SIRAND



Modalités et moyens pédagogiques

Le suivi de la formation sera réalisé par le biais d'un émargement électronique

- Présentation PowerPoint projetée par vidéoprojecteur lors du présentiel
- Utilisation de logiciel de visioconférence avec partage d'écran lors des séances en distanciel
- Remise d'un livret de formation à chaque participant
- Supports pédagogiques variés : vidéos, photos, schémas, quiz interactifs
- Présentation de matériel de démonstration
- Retours d'expériences et études de cas de comptoir en groupe pour faciliter la transposition des connaissances à l'exercice professionnel

Fourniture d'un dossier informatique contenant des articles de référence en français, des ressources, et des outils aidant à la mise en place concrète des nouvelles compétences dans l'officine

Modalités et moyens d'évaluation

Évaluation de la formation :

- En début de formation : Test de positionnement.
- En cours de formation : Évaluation de la progression au travers de cas pratiques permettant la restitution individuelle et collective des connaissances.
- A l'issue de la dernière journée de formation : validation des acquis

Formulaire d'évaluation de la satisfaction du stagiaire à chaud à la fin de la formation puis à froid sous 1 mois.

Une attestation de fin de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

Concepteur - formateur

Soazick SIRAND – Infirmière puéricultrice, consultante en lactation IBCLC – Formatrice en allaitement, périnatalité et parentalité

Christine FOURNIER – Docteur en pharmacie, ancienne titulaire d'officine