



PHARMACADE

## Accompagner l'allaitement maternel à l'officine : rôle, conseils pratiques et situations de comptoir

---

### Objectifs :

L'équipe officinale occupe une place privilégiée pour informer, rassurer, accompagner et orienter les femmes allaitantes, tout en sécurisant les conseils délivrés à l'officine.

Cette formation vise à renforcer les compétences des pharmaciens et préparateurs afin de leur permettre d'accompagner l'allaitement maternel avec professionnalisme, légitimité et pragmatisme dans le cadre de leur exercice officinal.

### Objectifs pédagogiques

---

À la fin de la formation, l'apprenant sera capable de/d' :

- **Expliquer les enjeux de santé publique et les bases physiologiques de l'allaitement maternel**, afin de répondre de manière claire aux questions des mères à l'officine
- **Identifier les situations normales, les difficultés courantes et les idées reçues liées à l'allaitement**, afin d'adapter le conseil officinal et l'orientation
- **Accompagner et conseiller l'utilisation des tire-lait inscrits sur la liste des dispositifs médicaux dans le respect du cadre réglementaire**
- **Sécuriser et adapter le conseil officinal auprès d'une femme allaitante à partir de situations concrètes de comptoir** (« J'allaiter mon bébé, est-ce que je peux prendre ce traitement ? », « Mon bébé boit tout le temps, je n'ai pas assez de lait », « J'ai une crevasse, ça me fait vraiment mal... et à la maison on me dit que je devrais peut-être arrêter d'allaiter. », « Je reprends le travail, je ne pourrai plus allaiter » ...)

---

#### Public

Pharmaciens titulaires ou adjoints, préparateurs en officine

#### Format

E-Learning/Classe virtuelle

#### Durée

7h (1 jour)

#### Pré requis

Être titulaire d'un diplôme d'état de pharmacien

Être titulaire d'un diplôme de préparateur en pharmacie

#### Coût :

Selon barème de prise en charge



L'accueil des personnes en situation de handicap est assuré sur tous nos lieux de formation et vous pouvez nous contacter pour toute demande particulière par téléphone ou par mail.



PHARMACADE

## Programme de la formation

Accompagner l'allaitement maternel à l'officine : rôle, conseils pratiques et situations de comptoir – 7h

| Durée  | Séquence et contenu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Outils pédagogiques                                            |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 15 min | <b>Explications sur le fonctionnement de la plateforme</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Accueil Plateforme</li><li>Évaluation des connaissances par un quizz pédagogique d'autoévaluation</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Interagir avec la plateforme en toute simplicité               |
| 30 min | <b>Bienfaits de l'allaitement</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Données épidémiologiques-</li><li>Recommandations HAS/OMS</li><li>Rôle de l'équipe officinale</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Vidéo pédagogique- Quiz introductif                            |
| 40 min | <b>Physiologie de la lactation</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Fondement de l'allaitement</li><li>Pratiques conseils pour un allaitement réussi</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Animation graphique- Schéma interactif                         |
| 40 min | <b>Positions d'Allaitement</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Principes de l'allaitement</li><li>Positions pour allaiter</li><li>Techniques avancées et gestion de l'allaitement</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Fiches conseils + vidéos pédagogiques                          |
| 40 min | <b>Les essentiels de l'Allaitement</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Rythme de l'allaitement</li><li>Identification et gestion des difficultés de l'allaitement</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Méthode expositive et interrogative                            |
| 30 min | <b>Nutrition et Médication pendant l'Allaitement</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Nutrition et santé durant l'allaitement</li><li>Allaitement et gestion médicale</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Méthode expositive et interrogative et simulateur de recherche |
| 20 min | <b>Allaitement et Contraception</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Les différentes méthodes de contraception</li><li>Prévenir les infections sexuellement transmissibles</li><li>Autres moyens de contraception</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Méthode expositive et interrogative, vidéo pédagogique         |
| 40 min | <b>Défis de l'allaitement</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Éléments essentiels et techniques de l'allaitement</li><li>Défis comportementaux et solution en allaitement</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Scénarios cliniques interactifs                                |
| 40 min | <b>Allaitement et Douleurs de la maman</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Douleurs au mamelon</li><li>Douleurs au sein</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Méthode expositive et interrogative, vidéo pédagogique         |
| 40 min | <b>Allaitement et retour au travail</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Préparation à la reprise du travail</li><li>Méthode d'expression du lait maternel</li><li>Différents tire-laits électriques</li><li>Conservation du lait</li><li>Sevrage</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                    | Méthode expositive et interrogative, vidéo pédagogique         |
| 30 min | <b>Accessoires liés à l'allaitement</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Coussinets d'allaitement, bouts de seins, cuillère type soft cup, biberons, tétines, crème pour mamelons, soutien-gorge d'allaitement</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Méthode expositive et interrogative, vidéo pédagogique         |
| 40 min | <b>Cas Cliniques : Stratégies d'Allaitement</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Cas clinique 1 : Une jeune mère de deux semaines post-partum se présente à l'officine avec une plainte de douleurs mammaires aiguës. Elle mentionne que ses seins sont durs, douloureux, et semblent gonflés.</li><li>Cas clinique 2 : Une jeune mère de deux semaines post-partum se présente à l'officine avec une plainte de douleurs mammaires aiguës. Elle mentionne que ses seins sont durs, douloureux, et semblent gonflés.</li></ul> | Méthode expositive et interrogative                            |

PHARMACADE - Siège Social : La Roseraie Bât B2 - 20, traverse de la Buzine - 13011 Marseille

Tél : 04.91.49.27.72 - Fax : 04.91.37.98.32 - info@pharmacade.com /www.pharmacade.com

SIRET : 494 830 490 00020 RCS Marseille - Déclaré sous le n° 93 13 12 803 13 à la préfecture des Bouches du Rhône

Version 01/2026



|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                    |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|        | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Cas Clinique 3 :</li><li>○ Une nouvelle maman de 6 semaines post-partum consulte à l'officine. Elle exprime des inquiétudes concernant sa production de lait qui semble insuffisante. Elle rapporte que son bébé semble toujours avoir faim après les tétées, pleure fréquemment, et n'a pas pris suffisamment de poids selon les dernières consultations pédiatriques. Sur les conseils de son entourage, elle a commencé à donner des compléments de lait infantile.</li><li>○ Cas particulier de l'allaitement mixte</li></ul> |                                    |
| 15 min | <b>Evaluation des acquis et clôture</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Evaluation des connaissances par un quizz pédagogique</li><li>○ QCM final</li><li>○ Fiche de synthèse</li><li>○ Questionnaire de satisfaction</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Quizz pédagogique FIN de formation |

## Modalités et moyens pédagogiques

La formation repose sur des moyens pédagogiques variés et adaptés à l'apprentissage à distance, garantissant une acquisition efficace des compétences :

- Supports numériques interactifs : Vidéos explicatives, fiches pratiques, et documents interactifs à consulter et réviser à tout moment.
- Simulations et cas pratiques : Outils interactifs pour analyser des auto-questionnaires, interpréter les résultats des tests cliniques et proposer des recommandations adaptées.
- Quiz interactifs : Évaluations intégrées tout au long des modules pour permettre aux participants de vérifier régulièrement leur compréhension.
- Forums de discussion : Plateformes pour échanger des expériences professionnelles et poser des questions, favorisant l'apprentissage collaboratif.

Matériel requis : un ordinateur avec une carte son ou une tablette avec un casque audio(facultatif), une imprimante ou un espace disque suffisant pour archiver les supports pédagogiques, une connexion internet, une adresse mail. Les formations e-learning sont à suivre depuis le navigateur internet Google Chrome

## Modalités et moyens d'évaluation

- QCM et cas cliniques à chaque étape
- Scénarios simulés pour évaluer la posture et la compréhension
- QCM final validant les compétences
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Auto-positionnement comparatif début / fin
- Une attestation de fin de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

## Concepteur - formateur

Docteur en Pharmacie, Diététicienne-nutritionniste- Ecoutante RENOAL (Réseau Allaitement) – Conseils aux femmes allaitante et formatrice en formation professionnelle continue.